

新しいこと
やってみよう!

春から始めよう



このチラシ
以外にも約
200講座ご
ざいます

増設 たのしい刺繍 (4月開講)

初めての方でも丁寧に基礎から刺繍を楽しく学んでいただけます。クロスステッチ、フランス刺繍、こぎん刺し、ハーダンガー刺繍など世界中の刺繍に挑戦できます。(初回4/14)

■日本手芸普及協会 刺繍部門 講師 功刀 麻里
■第2・4(火)10:10~12:10
■月2回 3ヵ月 18,282円 ※材料費別 ※体験見本

体験 801 「ウッドボウルのピンクッション」を作ります ※3種類の中から選択可
3月10日・24日(火) 各2,717円 ※材料費込

新設 龍月の花結び (4月開講)

花結びは、一本の紐を手で結び、四季の草花、蝶や鳥、紋の形に表現した日本独特の優美な伝統技法です。アクセサリやインテリアなど、現代の暮らしを華やかに彩ります。(初回4/7)

■花結びアートサロン「龍月's」主宰 花結び作家 龍月
■第1(火)10:15~12:15
■月1回 3ヵ月 9,570円 ※材料費別 ※体験見本

体験 802 「あわじ結びのブローチ(ストラップにも可)」を作ります ※5色から選択可
3月3日(火) 3,795円 ※材料費込

新設 グルーデコ ジュエリー (4月開講)

グルーデコは、接着パテ「グルー」を使用して色々なものを作り出すハンドクラフトです。素敵なアクセサリと一緒に作りましょう。(初回4/1)

■JGAグルーデコ認定講師 溝上 仁美
■第1(水)13:00~15:00
■月1回 3ヵ月 11,220円 ※材料費別 ※体験見本

体験 803 グルーデコで素敵な「ブローチ(2種類)」を作ります
3月4日(水) 4,015円 ※材料費込

リニューアル コスチュームジュエリーとアクセサリメイキング

ガラス、アクリル、コットン、ウッドなどの素材を使い、刺繍やビーズステッチ、ワイヤーワークの技法でアクセサリに仕立てます。

■F.S.Kアクセサリ教室 専任講師 山口 博美
■第3(日)13:00~15:00
■月1回 3ヵ月 10,461円 ※材料費別 ※体験見本

体験 804 ビーズ刺繍でつくる「ミモザのブローチ」(サイズ:約2.5cm×2.5cm)
3月15日(日) 4,081円 ※材料費込

増設 ラペリスフラワー (初級) (4月開講)

ラテン語で「石」を意味するラペリス。陶器のような輝きを放ち、色あせず長く飾れる装飾花です。初心者の方も大歓迎。美しい花作りを基礎から丁寧に指導します。(初回4/14)

■Laperis Flower 認定講師 三木 和可子
■第2(火)15:30~17:50
■月1回 3ヵ月 10,461円 ※材料費別

体験 805 ブローチにもなる季節のお花を作ります ※つぼみや葉の制作と色塗りを体験
3月10日(火) 1,760円 ※材料費込

リニューアル マテリアルフラワーアレンジメント教室 —はじめてでも楽しめる、SNS映えする今どき素材のフラワーレッスン—

メディア紹介の講師が指導！生花や布、ワイヤー等、多彩な素材(マテリアル)で自由に表現するフラワー教室です。基本から丁寧に指導いたします。

■日本フラワー作家協会 教授 伊藤 直華
■第4(土)10:10~12:10
■月2回 3ヵ月 27,324円 ※材料費込

体験 806 プリザーブドフラワーを使った季節のアレンジメントを作ります
3月28日(土) 5,984円 ※材料費込

新設 腰掛けタップダンス® (4月開講)

シニア世代にピッタリ！足首・太腿を中心に、無理なく下半身全体の筋肉を鍛えます。目指せ寝たきりゼロ！おしゃべりながら安全に楽しく筋力向上を目指しましょう。(初回4/3)

■腰掛けタップダンス公式インストラクター 元OSK日本歌劇団 隼花 るり
■第1・3(金)13:30~14:30
■月2回 3ヵ月 16,170円

体験 807 イスに腰掛け、音楽にのせてタップのステップを踏んでみましょう
3月6日(金)・20日(金・祝) 各2,585円

新設 猫背・肩凝り腰痛改善 背骨コンディショニング (5月開講)

身体の不調の原因となるコリ・かたまりを体操やトレーニングで整え、本来の健やかな体づくりを目指します。無理なく体を動かして心身を整えていきましょう。(初回4/3)

■背骨コンディショニング インストラクター 砂田 里美
■第1・3(金)16:00~17:15
■月2回 3ヵ月 19,140円

体験 808 背骨コンディショニングの基本的な動きを中心に仙骨を整え、腰痛・肩凝りの改善を目指しましょう
4月3日・17日(金) 各3,190円

リニューアル 毎日を元気に楽しむ！大人のためのストレッチ (女性限定) (女性限定)

年齢による体の違和感や睡眠のお悩みに。全身を丁寧にほぐすストレッチで、巡りを整え健やかな体づくりを目指します。

■介護予防健康アドバイザー 元OSK日本歌劇団 隼花 るり
■第1・3(水)10:30~12:00
■月2回 3ヵ月 14,322円

体験 809 日常生活で凝り固まった体を、ゆっくり丁寧にほぐす全身ストレッチ体験
3月4日・18日(水) 各2,838円

新設 ストレッチピラティス (個人レッスン40分) (4月開講) (女性限定)

身体の癖に合わせたオーダーメイドのピラティスをご提案。ストレッチやマッサージで体をほぐし、効率的な動きを目指します。生活の質を高め、しなやかに健やかな体づくりを始めましょう。(初回4/14)

■FTPピラティスインストラクター 山口 麻弥
■第2(火)13:00~15:00(1人40分・予約制)
■月1回 3ヵ月 21,285円

体験 810 姿勢や可動域を確認しあなたに最適な運動をご提案
3月10日(火)①13:00~②13:40~③14:20~ 各7,095円

リニューアル 代謝アップで身体スッキリヨガ (女性限定)

~深い呼吸でリフレッシュ。心と体を整える時間~

呼吸に合わせてポーズを流れるように行い、体幹を意識し健やかな体へ。しなやかな体や引き締めを目指します。自分のペースで進められるので、初心者の方もご安心ください。

■一般社団法人ヨガ教室マダム・フキ認定講師 東 久子
■第2・4(水)13:00~14:30
■第1・4(土)17:30~19:00
■月2回 3ヵ月 13,662円

体験 811 呼吸と動きを合わせ、体幹と心身を整えます
(水曜クラス) 3月11日・25日(水)
(土曜クラス) 3月14日・28日(土) 各2,838円

リニューアル ふれあい空手道 (小学3年生~大人)

強い心と体を養う実践空手！明るく楽しい雰囲気の中、挨拶や礼儀から丁寧に指導します。日々の稽古を通じ、相手の痛みが分かる豊かな心の成長をサポート。こどもから大人まで心身ともに健やかな成長を目指します。

■空手道MAC奈良支部 指導員 前田 篤秀
■第1・2・3・4(水)18:00~19:00
■月4回 3ヵ月 18,612円

体験 812 空手の基本を楽しく体験！元気な挨拶から丁寧に指導します
3月4日・11日・18日・25日(水) 各1,496円

新規受講生募集中！

体験レッスン受講後の入会で **入会金5,500円が無料に<3/28(土)まで>**

お電話または、WEBからでもお申込みいただけます

近鉄文化サロン橿原 0744(25)5421

〒634-8511 橿原市北八木町3-65-11

(近鉄百貨店橿原店7階)

受付時間10:00~18:30

※休業日:3/30(月)・31(火)、4/29(水・祝)~5/5(火・祝)



新設 (5月開講)

楽しいバイオリン教室 (個人レッスン30分)

初めてバイオリンに触られる方から経験者の方まで、楽しくレッスンいたします。まずはお気軽に体験レッスンをお試ください。※体験時バイオリン無料レンタルあり(要予約) (初回5/19)

- カワイ音楽教室バイオリン講師 石井 里和
- 第1・3(火)14:00~16:00(1人30分・予約制)
- 月2回 3ヵ月 28,710円



体験 813
〈初心者〉楽器の持ち方、音出しなどを指導
〈経験者〉個人様に依ってレッスン
4月7日・21日(火) ①14:00~②14:30~③15:00~
④15:30~ 各1,485円

リニューアル

はじめての大正琴 (個人レッスン30分)

数字に合わせてボタンを押さえ、弦をピックで弾くので、楽譜が読めなくても簡単に音が出て楽しめます。演歌や童謡、ポップス等好きな曲を簡単に奏でられます。演奏を使うので脳トレにも! ※体験時大正琴無料レンタルあり(要予約)

- カワイ音楽教室講師 福井 敏子
- 第1・3(水)16:00~17:00 (1人30分・予約制)
- 月2回 3ヵ月 18,150円



体験 814
「さくら さくら」を弾いてみましょう
3月4日・18日(水)
①16:00~②16:30~ 各1,375円

新設 (4月開講)

カンツォーネ (入門・全3回) (個人レッスン30分)

懐かしいカンツォーネを個人レッスンで楽しく学びます。ナポリ民謡やサンレモの名曲を通じ、カンツォーネに大切な母音の繋ぎ方やメロディーの抑揚、発声を学びます。全3回の入門クラスで基礎を固め、中級へのステップアップを目指しましょう。基本をしっかり身につけるための集中講座です。〈日程:4/1、5/6、6/3〉

- 関西二期会会員 欄 和美
- 第1(水)12:20~12:50
- 全3回 16,830円
- ※中級クラスは、第1(水)13:00~14:30 となります



体験 817
火山国・日本へどうして日本に火山が多いのか?
※カリキュラムは変更となる場合がございます
4月4日(土) 2,596円

新設 (4月開講)

添削で俳句カアップ! 俳句教室

読売新聞連載「倉橋みどりの寧楽歳時記」でもお馴染みの講師が、題材選びから「伝わる」表現まで丁寧に指導します。基本の句会形式に加え、毎回添削コーナーも。俳句を通じて日常を豊かに彩りましょう。(初回4/4)

- 俳人協会関西幹事 俳句結社「寧楽」主宰 倉橋 みどり
- 第1(土)10:10~11:40
- 月1回 3ヵ月 9,636円



体験 815
題材選びから伝わる表現まで、俳句の基本を分かりやすくレクチャーします
3月7日(土) 3,212円

新設 (5月開講)

奈良まほろばソムリエ 歴史講座 (全5回)

奈良県の歴史にまつわるあれこれを、やさしく楽しくお話しします。今回は、博物館学芸員資格を持つ講師が「仏像の信仰と文化~仏像を知って奈良をもっと楽しもう」をテーマにお伝えします。(初回5/22)

- NPO法人奈良まほろばソムリエの会 講師 新島 弓美子
- 第4(金)15:30~17:30
- 全5回 12,485円



体験 816
「仏像をもっとよく知るマメ知識①」
~明王や天部ってどんな仏様?~
4月24日(金) 1,617円

リニューアル

現地と座学で深める『ちがく散歩』 一身近自然や防災・環境を知る一

観察や野外散歩を通して自然の仕組みを大人向けに解説。地震や気象などの防災知識から、旅先の景色に隠れた地形の成り立ちまで幅広く学びます。科学の視点で日常をより豊かにしましょう。

- 同志社国際中学校高等学校講師、元第46次 日本南極地域観測隊 上村 剛史
- 第1(土)10:10~12:00
- 月1回 3ヵ月 8,811円



体験 817
火山国・日本へどうして日本に火山が多いのか?
※カリキュラムは変更となる場合がございます
4月4日(土) 2,596円

新設 (4月開講) (女性限定)

スッキリ! 断捨離® (全3回)

「捨てなきゃ」と自分を責めていませんか?今の自分にちょうどいい断捨離の始め方をお伝えします。住まいを整え、心と人生を軽やかに。停滞を感じている毎日の突破口を、一緒に見つけていきましょう。(初回4/16)

- やましたひでこ公認断捨離® トレーナー 井上 貴恵
- 第2(火)13:00~14:30
- 全3回 9,306円 ※教材費別(500円)



体験 818
講座説明会(60分) ※事前予約が必要です
3月15日(日)14:00~15:00 **無料**

新設 (4月開講) (女性限定)

マイナス10歳 若見えメイク (全6回)

受講生21万人突破! TV出演多数の人気講師があなたが目覚めるほど若返る感動のメイクを直接指導! 美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べます! (初回4/23)

- エンライメントメイク 主宰 吉村 薫子ほか
- 第4(木)13:30~15:30
- 全6回 29,700円



体験 816
4/23「スキんケア」
5/28「ファンデーション」
6/25「アイメイク」
7/23「眉メイク」
8/27「チーク&リップ」
9/24「魔法のメイクで若返り」

新設 (4月開講) (女性限定)

美色コーディネート講座 (初級コース) (全8回)

色彩知識を学ぶだけでなく、暮らしやファッションにすぐ活かせる実践的な講座です。人気のベアスカラー診断やクラスメイトとの学びを通じ、自分に似合う色選びを習得。8ヶ月で自分を磨き修了証も取得できます。(初回4/11)

- 認定NPO法人色彩生涯教育協会 認定講師 西川 三佳
- 第2(土)10:10~12:10
- 前期4回14,916円、後期4回14,916円 ※教材費等別(6,455円)



体験 817
講座説明会(60分) ※事前予約が必要です
3月15日(日)14:00~15:00 **無料**

新設 (4月開講)

脳トレピアノ®認定講師 養成講座 (全4回)

シニア向け「脳トレピアノ®」の講師を目指しませんか。ゲームや心理学を用いた独自の指導法を習得。認定後は自宅等で教室開講も可能です。まずは無料説明会へお越しください! (日程:4/5、4/19、5/17、5/31)

- 脳トレピアノ®歌って倶楽部 認定講師 木村 道子
- 第1・3(日)14:00~15:30
- 全4回 35,200円 ※教材費・登録料別



体験 818
講座説明会(60分) ※事前予約が必要です
3月15日(日)14:00~15:00 **無料**

新設 (4月開講)

はじめての四柱推命 (全12回)

独学で学ぶのが難しい四柱推命。自分の運勢や家族、恋愛、気になる人間関係を占える楽しさを体験し、丁寧なレクチャーで理解を深めます。諦めていた方も、再挑戦できる講座です。ゆっくり学びましょう。(初回4/13)

- 甲斐四柱推命学院 専任講師 鷲貝(らんかい)知之
- 第2(月)15:30~17:00
- 月1回 3ヵ月 11,154円 ※教材費別(5,500円)



体験 819
生年月日で読み解く未来を体験しましょう
3月9日(月)15:30~16:30 1,496円

新設 (4月開講)

インテリア風水 (全3回) ~家を整えて運気をアップ~

全3回で学ぶインテリア風水。玄関・リビングの基本ルールから、金運・健康運を支える水回り、安眠を誘う寝室のレイアウトまで丁寧に解説します。住まいを整え、日々の暮らしに心地よい変化を取り入れませんか。(日程4/27、5/25、6/22)

- 関西推命学院講師 高石 莉奈
- 第4(月)10:30~12:00
- 月1回 3ヵ月 11,154円



体験 818
講座説明会(60分) ※事前予約が必要です
3月15日(日)14:00~15:00 **無料**

新設 (5月開講)

はじめての水墨画

初めて水墨画を描きたい方のための教室です。四君子(蘭、竹、梅、菊)を手本に基礎をじっくり学びます。四君子修了後は、応用課題へ進みます。(初回4/6)

- 立鼎社水墨画協会 理事 高橋 洲
- 第1・3(月)13:00~15:00
- 月2回 3ヵ月 16,962円



体験 820
講師の実演後にお手本で練習します。筆の運び方を基礎から学びます
4月6日・20日(月) 各2,827円

リニューアル

パンスケッチ・イラスト

下書き無しペン一本で実物を見てスケッチします。最初はとまどうかも知れませんが、落書き気分でも楽しくチャレンジしましょう。

- イラストレーター 藤田 育宏
- 第2・4(日)10:10~12:10
- 月2回 3ヵ月 16,632円 ※モチーフ代別



体験 821
レモンを描いてみましょう
3月8日・22日(日) 各3,113円 ※モチーフ代込

【近鉄百貨店橿原店40周年記念】 1日講習会

~「美」を育む、自分磨きレッスン~

◎4月29日(水・祝) ※事前予約が必要です

- ~五感を満たして心に彩りを~ 「季節のマテリアル(素材)を使ったフラワーアレンジづくり」 10:10~12:10 5,874円 ※材料費込
- ~手を動かしながら心癒す癒しの時間~ 「羊毛で作るじぶん色の水フェルトバッグ」 10:10~14:10 3,850円 ※材料費込
- 「自分の体は自分で作る、おうち薬膳の始め方」(薬膳茶つき) 10:30~12:00 4,488円 ※材料費込
- 「3分でスッキリ! 小顔リンパセルフケア」 10:30~11:30 2,728円
- 「ヨガの深い呼吸で心身を解放」 13:00~14:30 2,728円
- ~ミュージアの日に願いを込めて~「幸せを運ぶスズランのフローチ」 13:00~16:00 3,025円 ※材料費込

ハワイアンフラ発表会

- 4月26日(日)開場13:00/開演13:30
- 橿原文化会館 大ホール ■入場料500円

ハンドメイドフェア

- 3月30日(月)・31日(火)10:00~15:00
- 橿原店7階 近鉄文化サロン橿原 ■入場無料

※予告なく、予定が変更となる場合がございます。(その際はホームページでお知らせします)