2023年11月発行

近鉄文化サロン阿倍野
スタッフおすすめ講座のご案内

**このチラシを見て
お申込みいただいた方の特典**

**掲載の体験レッスンにお申込みの場合、店頭にて200円割引いたします。
※このチラシをご提示ください。※特典の併用はできません。
申込期限：2023年12月28日まで**

お申込みはこちら↓

～自然の色をそのままに～ アート押し花講座

自分で押した押し花を使って癒しの絵画を描きましょう。奥行きのある作品にするための遠近法や光と影の使い方を覚えます。

■ふしぎな花倶楽部
押し花インストラクター
來田 容子
■第４(日) 13：30～16：30
■月1回3ヵ月　10,461円
（材料費別）
■体験レッスン受講料　2,717円
（材料費込）

スタッフおすすめポイント

小さくて可愛い植物たちに癒されながら
アートを楽しめる講座です。

お申込みはこちら↓

コスチュームジュエリーと アクセサリーメイキング

ビーズアートステッチ・ビードルワーク（針と糸で作る人気のステッチ作品）、ソウタシエ（コードを使って軽量で大人のアクセサリー）などいろいろな種類がある講座です。

■F・S・Kアクセサリー教室主宰
中井 恵子　ほか
■第２(土) 13：00～15：00
第３(火) 10：30～12：30
■月1回3ヵ月　10,131円
（材料費別）
■体験レッスン受講料　3,905円
（材料費込）

スタッフおすすめポイント

ソウタシエコード・オートクチュールビーズ・刺繍ジュエリー（針と糸、刺繍枠とオーガンジー）やビーズアクセサリー（お洒落な基本のビーズアクセサリー）などほかにもたくさんの種類の中からみなさまのお好みに合ったとても上品でかわいい作品が作れますよ。

お申込みはこちら↓

腰掛けタップダンス

シニア世代にピッタリ！足首・太腿を中心に、無理なく下半身全体 の筋肉を鍛えます。目指せ寝たきりゼロ！おしゃれなタップで安全に楽しく筋力向上を目指しましょう。

■元宝塚歌劇団
腰掛タップダンスチーフインストラクター
鷹 悠貴ほか
■第１・３(金) 14：30～15：30
第２・４(金) 14：30～15：30
第１・３(火) 10：30～11：30
■月2回3ヵ月　15,510円
■体験レッスン受講料　2,475円

スタッフおすすめポイント

スラーっとした容姿でオーラを感じさせながらも、
気さくで、お客様とも仲良くコミュニケーションを
とられる先生です。活気のあるクラスです！

毛筆書道 <漢字・かな・実用習字>

この講座の
お申込みは
お電話にて
お願いします。

◆漢字：基礎から楷・行・草・隷書、さらに古典の臨書へと進めます。◆かな：基本のいろはから、短歌などを段階的に練習します。◆実用習字：冠婚葬祭での慶弔袋の表書きや、住所・氏名、など実用書を練習します。

■日展作家
日本書芸院一科審査会員
小田 大拙
■第１・３・４(月)、第１・３・４(木)
18：00～20：30
（フリータイム2時間）ほか
■月3回3ヵ月　21,054円ほか
■体験レッスン受講料　2,607円

スタッフおすすめポイント

美しい文字に憧れて書道を習い始めました。
一人ひとりのペースに合わせてわかりやすくていねいに
ご指導くださいます。又、一文字ひともじ集中しながら書くので自然と心が落ち着き、気分転換にもおすすめです。

WEBからのお申込みが便利です。
QRコードからお申込みください。

←このチラシ以外にも約800講座がございます。ホームページをご覧ください。

はじめての本格ハワイアンフラ ＜入門＞ ＜初級＞

お申込みはこちら↓

ハワイのクム カウイカマナオ氏に師事。ハワイの伝統文化であるフラを、本格的に解りやすく教えております。美と健康にも優れた踊りです。

■フラ ハラウ オ アロヒラニ主宰
久保 アロヒラニ 絹子 ほか

■(火) 13：30～15：00

■月4回3ヵ月　25,740円

■体験レッスン受講料　2,475円

スタッフおすすめポイント
年齢関係なく受講できる講座です。
授業を楽しくされているので
初めての方でも安心できると思います。

清原浩斗の楽しいコーラス

お申込みはこちら↓

体全体から声を出して、ハーモニーの素晴らしさを味わってみませんか？関西合唱界の第一人者であり、また「一万人の第九」の合唱指導者として有名な講師による講座です。

■全日本合唱連盟常務理事
大阪府合唱連盟会長
清原 浩斗

■第１・３(火)
10：30～12：30
■月2回3ヵ月　17,688円

■体験レッスン受講料　2,475円

スタッフおすすめポイント
清原先生は指導に定評がありクラスは楽しい歌声と笑顔であふれています。見学、体験された方はほぼ100%入会されるほど魅力的な講座です。

おうちでできます 旬の和菓子作り

お申込みはこちら↓

作る楽しみと食べる楽しみを和菓子の中から発見していただき、手作りおやつのレパートリーが増えるようにお手伝いさせていただきます。

■御菓子処旭伸　店主
西川 英男
■第２(木)
10：30～12：30
■月1回3ヵ月　11,715円
（材料費込）
■体験レッスン受講料　3,850円
（材料費込）

スタッフおすすめポイント
自分で和菓子を作って食べるのは
買って食べる10倍のおいしさです。

＜ティップネス＞ 足腰しっかりロコモ体操

お申込みはこちら↓

60歳以上の方を対象として、転倒予防を目的としたクラスです。自分の足でいつまでも元気に生活できるよう足腰を支える筋力の機能向上を目指します。

■ティップネス介護予防運動指導員

■第１・３(火)
10：30～11：30

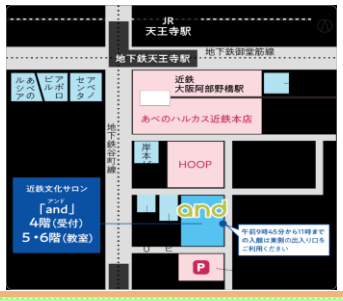
■月2回3ヵ月　10,890円

■体験レッスン受講料　1,815円

スタッフおすすめポイント
生徒様の体のことをよく知り、
きめ細かいご指導をされている先生です。

※写真はすべてイメージです。 ※価格は消費税を含んだ金額を表示しています。

Kintetsu 近鉄文化サロン 阿倍野
総合カルチャーセンター

(06)6625-1771

[受付時間] 10:00～19:00(日曜10:00～17:00)
〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋2-1-40 and4階
休業日:11/29（水）、30（木）、12/29（金）～2024年1/4（木）